

Sprawozdanie z działalności Stowarzyszenia "Dobrze Być Razem" za rok 2015

1. Nazwa organizacji:

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Starszych, Chorych Somatycznie i Niepełnosprawnych
"DOBRZE BYĆ RAZEM" przy Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9

2. Adres siedziby i dane kontaktowe: Kraj Polska; Województwo podlaskie; Powiat Białystok; Gmina Białystok ; Ulica Świerkowa 9; Miejscowość Białystok; Kod pocztowy 15-328; Nr telefonu 085 7422273; Nr faxu 085 7458087; E-mail: sekretariat@dps.bialystok.pl; Strona www: www.dps.bialystok.pl

3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym: 4-02-2013

4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego: ---

5. Numer REGON: 200757783

6. Numer KRS : 0000446417

7. Skład organu zarządzającego organizacji:

- Bogusława Sawicka - Prezes
 - Joanna Łabieniec - Wiceprezes
 - Tadeusz Aleksander Ostaszewski - Członek
8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji:
- Agnieszka Zahorowska - Przewodnicząca
 - Eugenia Filimoniuk - Zastępca Przewodniczącej
 - Lidia Muciłowicz - Sekretarz

9. Cele statutowe organizacji:

- 1) wspieranie zadań statutowych Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9;
- 2) poprawa jakości i warunków życia osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 3) aktywizacja społeczna osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 4) upowszechnianie profilaktyki gerontologicznej;
- 5) działalność charytatywna;
- 6) przeciwdziałanie wszelkim formom dyskryminacji osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 7) propagowanie i rozwijanie idei społeczeństwa otwartego w kierunku poszanowania osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 8) ochrona i promocja zdrowia;
- 9) działalność informacyjna i wydawnicza w zakresie problematyki osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 10) inicjowanie działań zmierzających do tworzenia całodziennych i dziennych placówek opiekuńczych, terapeutycznych i wspomagających osoby starsze, chore somatycznie i niepełnosprawne;
- 11) promocja i organizacja wolontariatu;
- 12) przeciwdziałanie patologiom społecznym – w szczególności uzależnieniom i przemocy oraz łagodzenie ich skutków;
- 13) rozwijanie kontaktów ze środowiskiem lokalnym oraz współpraca z innymi organizacjami, organami administracji publicznej, osobami i instytucjami działającymi na rzecz osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych.

10. Sposób realizacji celów statutowych organizacji

Stowarzyszenie swe cele realizuje poprzez:

- 1) świadczenie pomocy osobom starszym, chorym somatycznie i niepełnosprawnym znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w szczególności samotnym;
- 2) organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych;
- 3) udzielanie wsparcia i konsultacji w sprawach dotyczących prawnej i społecznej sfery życia osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 4) promowanie aktywności fizycznej, społecznej i kulturalnej osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 5) prowadzenie domów pomocy społecznej, środowiskowych domów samopomocy, ośrodków wsparcia i in. placówek;
- 6) promowanie wśród osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych zdrowego trybu życia;
- 7) organizowanie wypoczynku i wyjazdów turystyczno-krajoznawczych mieszkańcom Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9;
- 8) organizowanie konferencji i udział w spotkaniach związanych z problematyką osób starszych, chorych somatycznie i niepełnosprawnych;
- 9) podejmowanie działań w kierunku integracji mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9 ze środowiskiem lokalnym;

- 10) redagowanie i wydawanie materiałów informacyjnych i innych opracowań;
- 11) gromadzenie środków materialnych i niematerialnych na finansowanie realizacji celów statutowych Stowarzyszenia;
- 12) inne działania sprzyjające rozwojowi statutowych celów Stowarzyszenia;
- 13) zawieranie porozumień i umów z organami administracji samorządowej i rządowej oraz z instytucjami i organizacjami;
- 14) organizowanie aukcji, loterii fantowej prac wykonanych przez mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ul. Świerkowej 9.

Opis głównych działań podjętych przez organizację w 2015 r.:

1. Złożenie oferty na realizację działań do Rządowego Programu ASOS 2015 Priorytet II Aktywność społeczna promująca integrację wewnątrz- i międzypokoleniową pn. "Chcemy być (z) sobą" do Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej - 1 lutego 2015 r. /bez powodzenia/.
2. Złożenie oferty na realizację zadania w zakresie Wspierania i prowadzenia działań z zakresu szeroko pojętej rehabilitacji osób z niepełnosprawnością pn. "Relaksacja- leczniczo i kojąco" do Zarządu Województwa Podlaskiego - kwiecień 2015 r. /bez powodzenia/.
3. Złożenie oferty na realizację zadania w zakresie Wspierania aktywności oraz integracji społecznej osób niepełnosprawnych "Relaksacja- leczniczo i kojąco" do Prezydenta Miasta Białegostoku - kwiecień 2015 r. /bez powodzenia/.
4. Przekazanie na rzecz Domu Pomocy Społecznej zakupionych igieł, pasków i kompresów do pomiaru cukru podczas Spotkania Integracyjnego z seniorami z dzielnicy (wartość w zł 61,18) - kwiecień 2015 r.
5. Uzyskanie przychodu z kiermaszu prac mieszkańców Domu Pomocy Społecznej przy ul. Świerkowej 9 w kwocie 437,00 w dniu 29-04-2015 r. Przekazanie na rzecz Domu materiałów do zajęć terapeutycznych o wartości 199,60 zł w dniu 18-05-2015 r.
6. Złożenie oferty na realizację zadania pn. "Narząd ruchu- innowacyjna rehabilitacja i konferencja" w zakresie prowadzenia rehabilitacji w różnych typach placówek do Zarządu Województwa Podlaskiego - maj 2015 r.

Pod koniec czerwca ogłoszono wyniki konkursu. Stowarzyszenie otrzymało dotację na zakup systemu do ćwiczeń ruchowych i poznawczych "Neuroforma dla ośrodków" w kwocie 13.900 zł. Całkowity koszt projektu wyniósł 17.788 zł.

Projekt polegał na organizacji cyklu indywidualnych zajęć z wykorzystaniem systemu Neuroforma ukierunkowanych na poprawę funkcji ruchowych i poznawczych mieszkańców Domu Pomocy Społecznej przy ul. Świerkowej 9 w Białymstoku przez okres 5 miesięcy, w których wzięło udział 80 osób. Przy uwzględnieniu zaktualizowanego harmonogramu i kosztorysu odstąpiono od organizacji jednodniowej interdyscyplinarnej konferencji o charakterze regionalnym pn. "Opieka nad osobami ze schorzeniami narządu ruchu w Białymstoku - jaka jest?" oraz związanych z nią rezultatów.

Propozycja ćwiczeń z wykorzystaniem programu Neuroforma skierowana była do osób w wieku powyżej 70 lat, niepełnosprawnych ruchowo, z otępieniem różnego pochodzenia, ze schorzeniami i urazami neurologicznymi, stwardnieniem rozsianym, chorobą Parkinsona, po przebytym udarze mózgu oraz po urazach mózgu.

Zajęcia rehabilitacyjne z wykorzystaniem Neuroformy były prowadzone od dnia 6 sierpnia do 16 grudnia 2015 r. Wzięło w nich udział 80 mieszkańców DPS w grupach 10-osobowych, ćwiczących indywidualnie przez 10 kolejnych dni roboczych. Łącznie w powyższym okresie przeprowadzono 800 indywidualnych zajęć. Grupę uczestników zadania tworzyły 43 kobiety i 37 mężczyzn w wieku od 43 do 93 lat.

Należy podkreślić, że 5 osób uczestniczących w zajęciach z Neuroformą po raz pierwszy skorzystało z zajęć ruchowych oferowanych w Domu Pomocy Społecznej. Mieszkańcy bardzo chętnie brali udział w ćwiczeniach, traktując je początkowo jako atrakcyjną formę spędzania czasu. Większość osób była zaintrygowana tak nowoczesnym usprawnianiem, zawierającym kategorie ćwiczeń wspomagających rehabilitację kończyn górnych, trening równowagi, rozwój gorsetu mięśniowego oraz trening funkcji poznawczych w warunkach wirtualnej rzeczywistości i sprzężenia zwrotnego. Dodatkowym atutem była terapia lustrzana, w której osoby po przebytych udarach z niedowładem jednostronnym oglądały na ekranie siebie ćwiczących oboma kończynami. Podsumowaniem prowadzonych zajęć było przeprowadzenie ankiet wśród uczestników.

7. Przekazanie na rzecz Domu Pomocy Społecznej zakupionych artykułów do zajęć terapeutycznych z mieszkańcami oraz pasków, igieł i rękawiczek do pomiaru cukru o wartości 427,38 zł- w dniu 9 listopada 2015 r.

8. Uzyskanie przychodu z działalności odpłatnej (kiermasz prac mieszkańców) w dniu 18.11.2015 r. w Domu Pomocy Społecznej przy ul. Świerkowej 9 podczas Dnia Mieszkańca połączonego z Dniem Otwartym Domu w kwocie 676 zł. Uzyskane środki przeznaczono na realizację celów statutowych Stowarzyszenia „Dobrze Być Razem” - zakupiono i przekazano artykuły do zajęć z mieszkańcami w salach dziennego pobytu o wartości 424,65 zł - grudzień 2015 r.